

Activités Carambole

		Crèche : enfants		AES : enfants			Adultes			
		0 - 2 ans	3 - 4 ans	4 - 6 ans	6 - 8 ans	8 - 10 ans	10 - 12 ans	Adultes parents	Prof. de la petite enfance	Parents et enfants
Alimentation	A vos marques, prêts, smoothies					X	X			X
	A vos fourchettes, à vos crayons		X	X	X	X				X
	Goûter avec les 5 sens		X	X	X	X	X	X	X	X
	Atelier Goûters		X	X	X	X	X		X	X
	Analyse-conseils en alimentation								X	
	Déguster à l'aveugle					X	X			
	Stand des sucres						X	X	X	X
Mouvement et Alimentation	Séance info-échanges							X	X	
	Rallye des grands				X	X	X			X
	Rallye des petits		X							X
	Top Chef					X	X			
	Le conte		X	X	X	X				X
Mouvement	Bouge !	X	X	X	X	X	X			
	Analyse-conseils en mouvements								X	
	Atelier Equilibre	(18 mois) X	X	X	X	X	X			

Les activités en bref...

- A vos marques, prêts, smoothies :** concocter des smoothies, déguster et deviner les ingrédients.
- A vos fourchettes, à vos crayons :** dégustation originale et en couleur.
- Goûter avec les 5 sens :** qui devinera ce qui est caché ? peut-on déguster avec ses yeux, son nez... ?
- Atelier Goûters :** réalisation, avec les enfants, de recettes originales et adaptées pour les goûters ou desserts.
- Analyse-conseil en alimentation :** avec une diététicienne, faites le point sur les habitudes alimentaires et les menus de votre structure.
- Déguster à l'aveugle :** tenter la dégustation d'aliments différents les yeux fermés... un challenge surprenant.
- Stand des sucres :** jeu et informations sur le thème des sucres ajoutés.
- Séance info-échanges :** informations, conseils et échanges avec une diététicienne ou psychomotricienne (thème à choix).
- Rallye des grands :** parcours alliant des jeux autour de l'alimentation et du mouvement.
- Rallye des petits :** parcours alliant des jeux autour de l'alimentation et du mouvement.
- Top chef :** qui saura concevoir le menu équilibré ? Un jeu d'apprentissage en mouvement de l'assiette équilibrée.
- Le conte :** narration interactive du conte « Charlotte, l'aventurière colorée »
- Bouge ! :** Se mouvoir pour bien grandir ? De bonnes idées de jeux simples.
- Analyse-conseils en mouvement :** avec une psychomotricienne, revisitez votre structure et les options favorisant plus de mouvements.
- Atelier Equilibre :** Confection d'un parcours d'équilibre avec les enfants. L'équilibre, la base de tout mouvement.