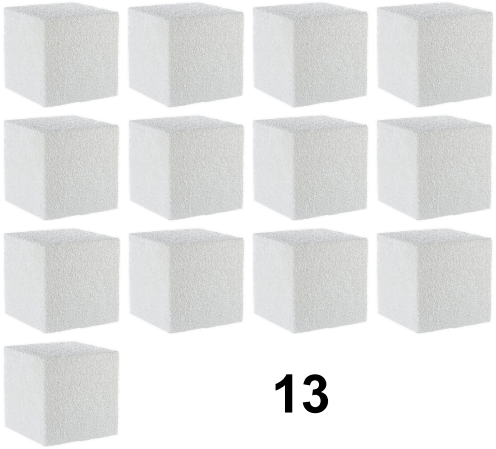
Carambole
Alimentation et mouvement
Ernährung und Bewegung

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes

WIEVIELE STÜCK ZUCKER ENTHALTEN FOLGENDE NAHRUNGSMITTEL UND GETRÄNKE ?

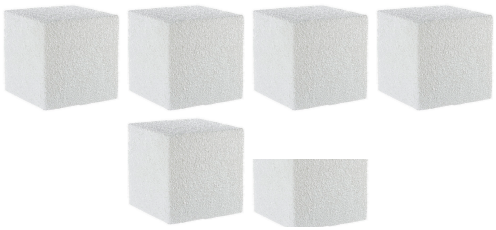
Karten ausschneiden und anschliessend zur Nahrungsmittel- Getränkekarte, die dazugehörige « Zuckerwürfelkarte » finden !

2 dl Capri-Sun



13

2.5 dl Orangensaft



5.5

Ein Madeleine

4

Ein Projekt
unterstützt durch :

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Ich ernähre mich gesund und bewege mich ausreichend

Carambole
Alimentation et mouvement
Ernährung und Bewegung

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes

Eine Portion Smacks (25 g)	**0**
2 dl Erdbeersirup	**3**
Eine Packung Blévita	**0**

Ein Projekt unterstützt durch :

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Ich ernähre mich gesund und bewege mich ausreichend

Carambole
Alimentation et mouvement
Ernährung und Bewegung

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes

 Ein Päckli Kinder Bueno	 **4.5**
 5 dl Coca-Cola	 **3**
 Ein kleines Kinderjoghurt (50 g)	 **3**

Ein Projekt
unterstützt durch :

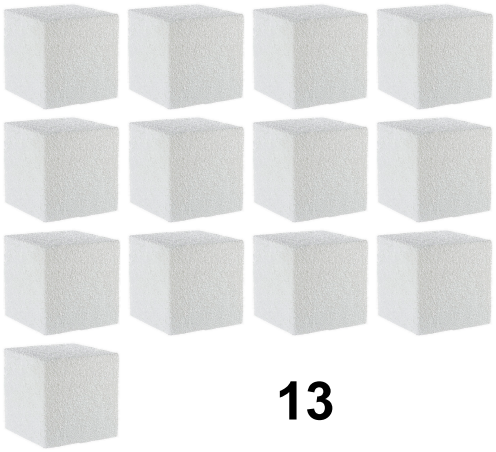
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Ich ernähre mich gesund und bewege mich ausreichend

Carambole
Alimentation et mouvement
Ernährung und Bewegung

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes

Eine kleine Packung Gummibärli (100 g)	 **13**
1 Getreideriegel mit Schokolade	**1.5**
Eine Portion Apfelkompott	**0**

Ein Projekt unterstützt durch :

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Ich ernähre mich gesund und bewege mich ausreichend

Carambole
Alimentation et mouvement
Ernährung und Bewegung

Freiburgisches Rotes Kreuz
Croix-Rouge fribourgeoise
Kantonalverband des Schweizerischen Roten Kreuzes

ANTWORTEN :

5 dl Coca-Cola : 13
2 dl Erdbeersirup : 5.5
2 dl Capri-Sun : 4
2.5 dl Orangensaft : 0
Ein Madeleine : 3
Eine Packung Blévita : 0
Ein Päckli Kinder Bueno : 4.5
Ein Getreideriegel mit Schokolade : 3
Eine Portion Smacks (25 g) : 3
Eine kleine Packung Gummibärli (100 g) : 13
Ein kleines Kinderjoghurt (50 g) : 1.5
Eine Portion Apfelkompott : 0

Ein Projekt
unterstützt durch :

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG
Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Ich ernähre mich gesund und bewege mich ausreichend