

Advents- kalender

Hausgemachte, ungiftige Knete

Was es braucht:

- 2 Teelöffel Weinsteincreme (in Apotheken)
- 1 Glas Wasser
- 1 Glas Mehl
- ½ Glas feines Salz
- Lebensmittelfarbe oder Gewürze



1. Einige Tropfen Lebensmittelfarbe oder Gewürz (Curry, Zimt, ...) oder Gemüsesaft (Rote Bete, Rotkohl, ...) in einem Glas Wasser verdünnen.
2. Das gefärbte Wasser mit 1 Glas Mehl, 1/2 Glas feinem Salz und 2 Teelöffeln Weinsteincreme in einer Pfanne bei schwacher Hitze unter ständigem Rühren verrühren.
3. Wenn sich der Teig von den Rändern der Pfanne löst, den Teig mit den Händen (Vorsicht, er ist etwas heiss) auf der Arbeitsfläche weiterkneten, bis er zu kühlen beginnt. Dieser zu einem Ball formen.
4. Die Knete kann sofort verwendet werden oder in einem Vakuumbutel aufbewahrt werden (Luft zuvor entfernen). Sie ist für mehrere Monate haltbar.

