

		Crèche : enfants		AES : enfants			Adultes			
		0 - 2 ans	3 - 4 ans	4 - 6 ans	6 - 8 ans	8 - 10 ans	10 - 12 ans	Adultes parents	Prof. de la petite enfance	Parents et enfants
Alimentation	A vos marques, prêts, smoothies					X	X			X
	A vos fourchettes, à vos crayons		X	X	X	X				X
	Goûter avec les 5 sens		X	X	X	X	X	X	X	X
	Atelier Goûters		X	X	X	X	X		X	X
	Analyse-conseils en alimentation								X	
	Déguster à l'aveugle					X	X			
	Stand des sucres						X	X	X	X
	Assiette à croquer		X	X	X	X	X			X
Mouvement et Alimentation	Séance info-échanges							X	X	
	Rallye des grands				X	X	X			X
	Rallye des petits		X							X
	Concours Newsletter					X	X	X		X
	Top Chef					X	X			
	Le conte		X	X	X	X				X
Mouvement	Bouge !	X	X	X	X	X	X			
	Analyse-conseils en mouvements								X	
	Atelier Equilibre			X	X	X	X			
	Famille en mouvement		X	X	X	X	X			X
	Stand mouvement							X	X	X
	Perception de soi	X	X	X	X	X	X			
	Jeu de l'oie du mouvement			X	X	X	X			

Les activités en bref...

A vos marques, prêts, smoothies :	concocter des smoothies, déguster et deviner les ingrédients.
A vos fourchettes, à vos crayons :	dégustation originale et en couleur.
Goûter avec les 5 sens :	qui devinera ce qui est cache ? Peut-on déguster avec ses yeux, son nez... ?
Atelier Goûters :	réalisation, avec les enfants, de recettes originales et adaptées pour les goûters ou desserts.
Analyse-conseil en alimentation :	avec une diététicienne, faites le point sur les habitudes alimentaires et les menus de votre structure.
Déguster à l'aveugle :	tenter la dégustation d'aliments différents les yeux fermes... un challenge surprenant.
Stand des sucres :	jeu et informations sur le thème des sucres ajoutes.
Assiette à croquer :	Les enfants créent, à l'aide d'aliments divers et varies, de beaux tableaux; des assiettes à croquer!
Séance info-échanges :	informations, conseils et échanges avec une diététicienne ou psychomotricienne (thème à choix).
Rallye des grands :	parcours alliant des jeux autour de l'alimentation et du mouvement.
Rallye des petits :	parcours alliant des jeux autour de l'alimentation et du mouvement.
Concours Newsletter :	Un concours avec des questions sur une newsletter est rempli par les parents (transmis par l'enfant).
Top chef :	qui saura concevoir le menu equilibre ? Un jeu d'apprentissage en mouvement de l'assiette équilibrée.
Le conte :	narration interactive du conte « Charlotte, l'aventurière colorée »
Bouge ! :	Se mouvoir pour bien grandir ? De bonnes idées de jeux simples.
Analyse-conseils en mouvement :	avec une psychomotricienne, revisitez votre structure et les options favorisant plus de mouvements.
Atelier Equilibre :	confection d'un parcours d'équilibre avec les enfants. L'équilibre, la base de tout mouvement.
Famille en mouvement :	parcours avec postes sur le thème du mouvement, realises en duo adulte-enfant.
Stand mouvement :	Stand d'informations sur le thème du mouvement.
Perception de soi :	jeux et activités pour stimuler la perception du corps.
Jeu de l'oie du mouvement :	C'est un jeu d'oie typique, mais en version mouvement !.